

Νεότερα δεδομένα για τη νόσο από τον νέο κοροναϊό (COVID-19)

Οι κοροναϊοί είναι οικογένεια ιών που προσβάλλουν κυρίως το αναπνευστικό σύστημα. Η βαρύτητα της νόσου που προκαλούν ποικίλλει από το απλό κοινό κρυολόγημα μέχρι σοβαρές ή και θανατηφόρες λοιμώξεις του αναπνευστικού. Τα συμπτώματα είναι συνήθως βήχας, δυσκολία στην αναπνοή και υψηλός πυρετός, ενώ κάποια σοβαρά περιστατικά και ανάλογα και με τον τύπο του ιού, μπορεί να οδηγήσουν σε πνευμονία, σύνδρομο οξείας αναπνευστικής δυσχέρειας, νεφρική ανεπάρκεια, ακόμα και θάνατο. Υπενθυμίζεται ότι ο SARS-CoV, ο οποίος μεταδόθηκε στον άνθρωπο από αιλουροειδές στην Κίνα το 2002 και ο MERS-CoV από καμήλα στην Σαουδική Αραβία το 2012, ανήκουν επίσης στην οικογένεια των κοροναϊών .

Η πρόσφατη επιδημική έξαρση που ξεκίνησε από την Κίνα, οφείλεται σε νέο ιό που αφού διαπέρασε τον φραγμό των ειδών, πέρασε δηλαδή από ζώα σε άνθρωπο, ακολούθως απέκτησε την ικανότητα να μεταδίδεται και από άνθρωπο σε άνθρωπο. Το νέο στέλεχος του κοροναϊού που πρόσφατα εμφανίστηκε για πρώτη φορά σε ανθρώπινο οργανισμό, ονομάστηκε **SARS-Cov-2** ή **2019-nCoV**. Η νόσος που προκαλεί, **COVID-19**, είναι συνήθως ήπια, με χρόνο επώασης 2-14 ημέρες από την έκθεση, και εκδηλώνεται με βήχα, υψηλό πυρετό και δύσπνοια. Υψηλό κίνδυνο για σοβαρή νόσο και επιπλοκές διατρέχουν άτομα με χρόνια νοσήματα και ανοσοκαταστολή καθώς και άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.

Η ζωική εστία προέλευσης του 2019-nCoV, ο βαθμός μεταδοτικότητας, νοσηρότητας και θνησιμότητας είναι ακόμα υπό διερεύνηση, καθώς δεν υπάρχουν τα απαραίτητα δεδομένα για εξαγωγή ασφαλών συμπερασμάτων · οι αναφορές για τη θνησιμότητα κυμαίνονται από περίπου 2% - 5% με πιο πρόσφατη εκτίμηση από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ) στο 3,4%. Προς το παρόν δεν υπάρχει διαθέσιμο εμβόλιο για την πρόληψη της νόσου, ούτε και ειδική θεραπεία. Η αντιμετώπιση είναι συμπτωματική, κάθε περιστατικό αντιμετωπίζεται ξεχωριστά, ανάλογα με τα συμπτώματα και την κλινική εικόνα που εμφανίζει.

Τα μέτρα πρόληψης αν και μη ειδικά συνιστώνται εντόνως και περιλαμβάνουν τους βασικούς κανόνες ατομικής υγιεινής:

- συχνό πλύσιμο χεριών,
- αναπνευστική υγιεινή (κάλυψη βήχα και φτερνίσματος με χαρτομάντηλο ή τον αγκώνα),
- αποφυγή επαφής με άτομα που εμφανίζουν αναπνευστικά συμπτώματα (βήχα, φτέρνισμα), ασφαλή χρήση & απόρριψη χαρτομάντηλων,
- καθαρισμό επιφανειών, συσκευών (πόμολα, τηλέφωνα, πληκτρολόγια κ.α.)
- αποφυγή χώρων με στενό συγχρωτισμό
- συνιστάται κατανάλωση ασφαλών, πλήρως μαγειρεμένων τροφίμων με αποφυγή κατανάλωσης ωμών ζωικών προϊόντων, αποφυγή επαφής με ζώοντα ή νεκρά ζώα στις τοπικές αγορές (όπως για παράδειγμα τις αγορές της Κίνας)

Σήμερα, εκτός από την Κίνα, πάνω από 80 περιοχές παγκοσμίως αντιμετωπίζουν περιστατικά της νόσου (CDC). Ταξιδιωτικοί περιορισμοί έχουν εκδοθεί από το CDC για την Κίνα, τη Νότια Κορέα το Ιράν και την Ιταλία ενώ προειδοποιήσεις για τις ομάδες υψηλού κινδύνου έχουν εκδοθεί για ταξίδια σε Ιαπωνία και Hong-Kong.

Η Ελλάδα, αφού απομόνωσε επιτυχώς το πρώτο κρούσμα (τον «ασθενή 0») στις 26 Φεβρουαρίου, μέχρι και τις 5 Μαρτίου 2020, αριθμεί 31 κρούσματα της νόσου που αφορούν σε ταξιδιώτες και τις άμεσες επαφές τους. Προς το παρόν δεν έχει διαπιστωθεί μετάδοση εντός της κοινότητας στην Ελληνική επικράτεια.

Επί του παρόντος στην Ελλάδα διανύουμε **περίοδο έξαρσης της εποχικής γρίπης** με 277 σοβαρά περιστατικά εκ των οποίων μόνο το 38% είχε εμβολιαστεί, καθώς και 77 θανάτους. Είναι σημαντικό να υπενθυμίσουμε ότι τα παραπάνω μη ειδικά μέτρα έχουν θέση φυσικά και εδώ, όμως για την αποτελεσματική πρόληψη της γρίπης συνιστάται πάντοτε ο διαθέσιμος ετήσιος αντιγριπικός εμβολιασμός. Το εμβόλιο για τον ιό της εποχικής γρίπης, ενδείκνυται για όλα τα άτομα από την ηλικία των 6 μηνών και άνω, με έμφαση στις ομάδες υψηλού κινδύνου για σοβαρές επιπλοκές.

Ο αντιγριπικός εμβολιασμός δεν παρέχει καμία προστασία ούτε έχει ένδειξη έναντι του νέου κοροναϊού (2019-nCoV).