

## Ιλαρά: Χρήσιμες πληροφορίες

- Η ιλαρά είναι μία εξαιρετικά μεταδοτική ασθένεια, η οποία μεταδίδεται αερογενώς είτε από άτομο σε άτομο, είτε μέσω του αέρα σε δημόσιους χώρους ακόμη και όταν δεν υπάρχει επαφή (π.χ. από αντικείμενα που μολύνθηκαν πολύ πρόσφατα από ρινικές και φαρυγγικές εκκρίσεις). Μετά την έκθεση περίπου το 90% των ευπαθών ομάδων θα νοσήσουν από ιλαρά.
- Τα συμπτώματα της ιλαράς, περιλαμβάνουν:
  - Πυρετό
  - Αδιαθεσία, όπως σε κρυολόγημα
  - Ανορεξία
  - Λευκωπά στίγματα στο στόμα – μπορεί να μοιάζουν με κόκκους από αλάτι
  - Κόκκινα μάτια, δακρύρροια, ευαίσθητα μάτια με ιδιαίτερη ευαισθησία στο έντονο φως
  - Φτέρνισμα και βήχας
  - Πόνος στον λαιμό
  - Κόκκινο δερματικό εξάνθημα που ξεκινά από το πρόσωπο και εξαπλώνεται στο υπόλοιπο σώμα
- Ο χρόνος επώασης είναι 10 έως 12 ημέρες
- Ένα άτομο μεταδίδει την ασθένεια συνήθως:
  - 5 ημέρες πριν την εμφάνιση του εξανθήματος
  - Έως και 4 ημέρες μετά την εμφάνιση του εξανθήματος
- Τα άτομα που διατρέχουν κίνδυνο να νοσήσουν από ιλαράς είναι:
  - Παιδιά που είναι πολύ μικρά για να εμβολιαστούν
  - Άτομα που δεν έχουν εμβολιαστεί ποτέ
  - Άτομα που δεν έχουν κάνει τη δεύτερη δόση του εμβολίου
  - Άτομα που δεν εμβολιάστηκαν σωστά
- Τα άτομα που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο σοβαρών επιπλοκών από ιλαρά είναι:
  - Γυναίκες κατά τη διάρκεια της κύησης (αποβολή, πρόωρος τοκετός, χαμηλό βάρος γέννησης)
  - Μωρά
  - Άτομα με HIV/ AIDS ή καρκίνο
  - Άτομα που δεν σιτίζονται σωστά ή δεν λαμβάνουν τις απαραίτητες βιταμίνες
  - Υπερήλικες
- Η πρόληψη της ιλαράς επιτυγχάνεται μόνο μέσω του αποτελεσματικού εμβολιασμού.

## Έξαρση Ιλαράς στην Ελλάδα (ΚΕΕΛΠΝΟ)

Τα στοιχεία που δόθηκαν στις 04/02/2018:

- 1.463 περιστατικά
- Κανένας θάνατος

Οι περισσότερες περιπτώσεις είναι:

- Παιδιά στην κοινότητα των Ρομά
- Άτομα 25-44 ετών στον γενικό πληθυσμό που δεν έχουν λάβει τη 2<sup>η</sup> δόση του εμβολίου ή δεν εμβολιάστηκαν ποτέ

## Ο Εμβολιασμός είναι το μόνο Αποτελεσματικό Μέσο για την Πρόληψη της Ιλαράς και την Προστασία της Δημόσιας Υγείας



## Συστάσεις κατά την Περίοδο Έξαρσης της Ιλαράς (Υπουργείο Υγείας – Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμού, 2017)

- Συνιστάται άμεσος εμβολιασμός σε **όλα τα παιδιά, τους εφήβους και τους ενήλικες** που δεν έχουν λάβει τον πλήρη εμβολιασμό των δύο δόσεων.
- Παιδιά, έφηβοι και ενήλικες οι οποίοι γεννήθηκαν μετά το 1970 και δεν είχαν προηγουμένως νοσήσει από ιλαρά, πρέπει να είναι εμβολιασμένοι με δύο δόσεις εμβολίου, είτε το τριδύναμο εμβόλιο ιλαράς-ερυθράς-παρωτίτιδας (MMR), είτε το μονοδύναμο της ιλαράς.

## Σχήμα Εμβολιασμού στα Παιδιά

(Υπουργείο Υγείας – Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμού, 2017)

- 1η δόση: στην ηλικία των 12 μηνών
- 2η δόση:
  - Σε 3 μήνες μετά την 1<sup>η</sup> δόση ή
  - Σε περίπτωση καθυστέρησης, η 2<sup>η</sup> δόση οφείλει να γίνει το ταχύτερο δυνατόν
  - Σε ομάδες υψηλού κινδύνου, η 2<sup>η</sup> δόση μπορεί να χορηγηθεί με μεσοδιάστημα 4 εβδομάδων από την 1<sup>η</sup> δόση.

Για περισσότερες πληροφορίες, παρακαλώ επισκεφτείτε τις ιστοσελίδες:

1. The KEELPNO website at <http://www.keelpno.gr>
2. The US CDC website at <https://www.cdc.gov/>
3. The WHO website at <http://www.who.int/en/>

Βιβλιογραφία:

1. Gans, H. & Maldonado, Y. (2017). Measles (The Basics). Wolters Kluwer. Retrieved from [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)
2. Hellenic Center for Disease Control and Prevention (KEELPNO). (2017). Measles Epidemic in Europe and Greece. Retrieved from [http://www.keelpno.gr/el-gr/αρχικη/measles\\_highlight2017.aspx](http://www.keelpno.gr/el-gr/αρχικη/measles_highlight2017.aspx)
3. USCDC. (2017). Measles (Rubeola). Retrieved from <https://www.cdc.gov/measles/about/index.html>
4. WHO | World Health Organization. (2017). Measles Fact Sheet. Retrieved from <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs286/en/>
5. Measles Epidemic Outbreak -Vaccination (ΑΔΑ: Ω893465ΦΥΟ-8ΘΝ). Hellenic Ministry of Health- National Vaccination Committee (September 21, 2017). Athens.